

# Лептоспироз – чем опасен

Во Всемирный день борьбы с вредителями рассказывают эксперты Института дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора.



© Яна Королёва / Фотобанк Лори

Лептоспироз – острое инфекционное заболевание, вызываемое патогенными бактериями рода *Leptospira*. Лептоспирозу свойственна летне-осенняя сезонность с пиком в августе, однако спорадические заболевания возможны в любое время года. Эндемические очаги часто связаны с купанием в открытых водоемах и употреблением зараженной лептоспирами воды.

В последнее десятилетие отмечается урбанизация лептоспироза, проявляющаяся в прогрессирующем возрастании доли городского населения в общей структуре заболеваемости.

## Как передается заболевание

Основные природные резервуары лептоспир – грызуны. Для человека особенно опасны в этом ключе синантропные животные (серая и черная крысы, домовые мыши), поскольку именно они

играют роль главных распространителей заболевания в человеческих поселениях.

Животные являются бактерионосителями, то есть лептоспиры размножаются в их организме, не вызывая явных признаков заболевания, выделяясь в окружающую среду главным образом с мочой, обсеменяя различные поверхности, продукты, хранящиеся не должным образом, заражают почву и воду.

Грызуны играют ключевую роль в эпидемиологии лептоспироза и относятся к группе основных источников инфекции со способностью обеспечить непрерывную циркуляцию лептоспир в очаге в течение неопределенно длительного времени. Из-за высокой численности и способности быстро адаптироваться к различным условиям они становятся основным источником заражения для других животных и человека.

Некоторые виды сельскохозяйственных животных, такие как свиньи, крупный рогатый скот, овцы и козы, могут выступать в качестве носителей лептоспироза. Бактерии зачастую находятся у них в почках, откуда они выделяются с мочой в окружающую среду. Лептоспиры могут сохраняться во влажной среде и проникать в организм других животных через слизистые оболочки или поврежденную кожу. Контакт с инфицированной мочой, водой или почвой может привести к заражению других животных и людей.

Также источником заражения может выступать и продукция животноводства (в частности, мясо и молоко) при неправильной обработке или потреблении в сыром виде. Заболеваемость среди сельскохозяйственных животных может приводить к снижению их продуктивности, что оказывает экономическое давление на фермеров.

## **Симптомы и профилактика**

У человека заболевание может проявляться по-разному: от легкого гриппоподобного состояния до тяжелых форм с поражением печени, почек, легких и других органов. При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

Профилактические меры включают в себя уменьшение контакта с потенциально загрязненными источниками воды и почвы, особенно в эндемичных районах. Нельзя пить некипяченую воду из открытых источников, а также употреблять в пищу продукты, поврежденные грызунами. Хранить еду необходимо в недоступных для грызунов местах в герметичных емкостях.

Важно не допускать складирование мусора и бытовых отходов на территории, своевременно проводить механическую расчистку участка, убирать валежник, собирать и уничтожать (сжигать) прошлогодние листья и сухую траву.

Для предупреждения проникновения грызунов в помещения необходимо проводить своевременный ремонт дверных, оконных проемов, фундамента и мест прохождения коммуникаций.

Ключевое направление неспецифической профилактики лептоспироза – проведение дератизационных мероприятий. При обнаружении в строениях следов пребывания грызунов возможно использование физических методов борьбы с мелкими млекопитающими: орудий отлова (например, живоловки, давилки или клеевые ловушки), ультразвуковые устройства.

Для борьбы с грызунами применяют только разрешенные для населения в быту родентицидные приманки, которые размещают в местах перемещений зверьков. Важно строго соблюдать инструкцию по применению.

Если вы обнаружили не единичные проникновения грызунов, следует обратиться в специализированные организации. Борьба с грызунами имеет много особенностей, которые известны только специалистам-дезинфектологам, и должна проводиться силами организаций, занимающихся дезинфекционной деятельностью.

После дератизационных мероприятий следует обязательно провести влажную генеральную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

Важно проводить регулярную оценку численности грызунов на эпидемиологически значимых объектах и корректировать ход дератизационных работ в зависимости от результатов обследования. На предприятиях, связанных с сельским хозяйством

и животноводством, рекомендуется строго соблюдать санитарные нормы, обеспечивать защиту питьевых водоисточников от заражения.

Регулярное проведение дератизационных мероприятий и санитарно-просветительская работа среди населения существенно снижают риск распространения лептоспироза.

Больше полезной информации по санитарной безопасности и профилактике опасных заболеваний на сайте [санцит.рус](http://санцит.рус).