

Особенности индивидуальной защиты детей и подростков от иксодовых клещей

Советы от экспертов Института дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора.



© Андрей Степанов / Фотобанк Лори

Многие россияне с нетерпением ждут теплых дней, чтобы отправиться на природу, прогуляться по лесу и отдохнуть на дачных участках. Но благоприятные погодные условия способствуют активизации клещей, которые, просыпаясь, ищут пропитание. Дети и подростки часто подвергаются риску укуса, так как больше времени проводят за играми и прогулками на свежем воздухе.

Напоминаем основные правила безопасности:

- Маленьких детей до трех лет, которые еще не ходят или неустойчиво стоят на ногах, необходимо переносить на руках или перевозить в колясках. При этом старайтесь двигаться по центру дорожек или тропинок, не задевая растительность по краям.

- Помните, что клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника. Они очень редко поднимаются на высоту более полуметра, не падают сверху с деревьев и не прыгают. Поэтому не рекомендуется ложиться или садиться на траву. Детям старшего возраста и подросткам

важно заранее объяснять правила поведения на опасной в отношении клещей территории.

– Для детей выбирайте одежду, которая будет препятствовать проникновению под нее клещей и которую можно легко и быстро осмотреть в течение прогулки:

- в лес желательно надевать куртку с капюшоном или заправлять волосы под косынку или шапку;
- ворот рубашки должен быть застегнут, манжеты рукавов – плотно прилегать к руке;
- рекомендуется надевать однотонную светлую одежду – на ней клеща будет проще заметить;
- верхнюю часть одежды заправляйте в брюки, их – в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.

– Осмотры на предмет обнаружения клещей (в том числе ползущих сзади) необходимо проводить каждые 15–20 минут (в жаркую погоду каждые 10–15 минут), так как за это время клещ может проползти от обуви до головы. После возвращения с прогулки из леса снимите одежду вне жилого помещения и тщательно осмотрите ее, обратив особое внимание на складки, швы, карманы.

Для защиты от укуса одежду детей (с трех лет) и подростков обрабатывают инсектоакарицидными или инсектоакарицидно-репеллентными средствами. Делать это должны взрослые (кроме беременных и кормящих женщин) в соответствии с правилами, указанными на этикетке. Общее время обработки верхней одежды детей из аэрозольной упаковки – 0,5–1 минута в зависимости от размера. Кстати, существуют специальные костюмы индивидуальной защиты, которые затрудняют проникновение клещей – как для детей, так и для взрослых.

Что делать, если клещ укусил

При обнаружении присосавшегося к телу клеща следует немедленно обратиться за медицинской помощью в ближайший травмпункт или приемное отделение поликлиники.

Если нет возможности оперативно обратиться за помощью к специалистам, необходимо удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок (гипостом), ранку продезинфицировать раствором йода. Чем быстрее вы это сделаете, тем меньше шансов, что в кровь попадут опасные возбудители.

Клеща нельзя раздавливать, так как через микротрещинки на поверхности рук можно заразиться клещевыми инфекционными заболеваниями.

Необходимо сохранить клеща в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым, поместив его в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и создав в этой емкости повышенную влажность с помощью кусочка влажной ваты, бинта или свежей травинки. Клеща следует как можно скорее доставить в лабораторию для выполнения исследования.

Уточнить место проведения данного анализа можно в территориальных организациях Роспотребнадзора, в органах местного здравоохранения, в травмпункте или в приемных отделениях больниц и поликлиник.

* Материал подготовлен Институтом дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора.

Больше полезной информации по санитарной безопасности и профилактике опасных заболеваний на сайте [санцит.рус](http://sanцит.рус).