

Рекомендации при выборе плодоовощной продукции



В летний период очень важно и необходимо употреблять в пищу свежие фрукты и овощи, которые, наряду с ценными и питательными веществами, к сожалению, могут содержать опасные концентрации вредных веществ. Поэтому важно знать, как правильно выбрать овощи, фрукты и ягоды и на что следует обратить внимание в первую очередь.

При покупке овощей и фруктов сделайте выбор в пользу местной продукции, так как эта продукция меньше подвергается обработке при транспортировке и хранении.

ВНИМАНИЕ! Плодоовощную продукцию приобретать следует **ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНАХ**. Продукция, приобретенная в местах несанкционированной торговли, на стихийных рынках, вдоль дорог может привести к возникновению инфекционных заболеваний.

При покупке Вы имеете право потребовать у продавца документы, подтверждающие безопасность овощей и фруктов. **Продавец обязан предоставить** потребителю в наглядной и доступной форме достоверную **информацию о товаре**, которая должна содержать стоимость, наименование и место нахождения изготовителя, вес товара, дату сбора урожая, дату упаковки, условия хранения и другие сведения, обеспечивающие возможность правильного выбора товара.

В соответствии с санитарными правилами **продажа бахчевых культур частями и с надрезами не допускается**.

Зрелость арбузов определяется по высохшей плодоножке, блестящей поверхности и чистому звонкому звуку при постукивании. Стандартные плоды должны быть свежими, зрелыми, целыми, здоровыми. Форма плодов без признаков заболеваний. Мякоть плода красная различных оттенков, семена чёрного или коричневого цвета. Консистенция мякоти плодов сочная, нежная, сладкая на вкус.



Обратите внимание **при выборе ягод** на их внешний вид. Ягоды должны быть сухими, не мятыми, однородного цвета, без пятен и признаков гниения. Не следует приобретать слишком мягкую ягоду.

В случае приобретения некачественных овощей, фруктов, ягод с истекшим сроком годности и других нарушениях, свидетельствующих о недоброкачественности товара, потребитель вправе по своему выбору потребовать замены товара на товар надлежащего качества, возврата уплаченной за товар суммы.

*Информация подготовлена Консультационным центром
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»*