

Памятка потребителю при покупке фруктов.



Каждый потребитель приобретает для своего питания различные фрукты и ягоды. Но следует при покупке не забывать о некоторых правилах. При покупке фруктов в первую очередь следует обратить внимание на кожуру фруктов. Фрукты, у которых плотная и целая кожура сохраняют свои витамины дольше. Первое правило при покупке фруктов заключается в том, что

плоды должны иметь целую кожуру, наличие потертостей, вмятин и трещин не допустимо.

Лучше не экономить, стараясь приобрести фрукты второго сорта. Если их внешний вид вызывает опасение, то лучше их не покупать, так как витаминов в них может оказаться меньше, чем канцерогенов.

Не лишним будет обратить внимание на страну происхождения фруктов. Задаваясь вопросом, какой товар выбрать отечественный или импортный врачи рекомендуют сделать основной упор на отечественные фрукты. Это связано с тем, что наш организм более приспособлен к фруктам, которые произрастают в наших широтах.

Фрукты, которые вырастили в наших теплицах проходят более тщательную проверку на содержание вредных веществ, чем импортные, которые подвергаются отдельной обработке для более длительного хранения и транспортировки.

В том, случае, если на витрине не указана страна произрастания фрукта, эту информацию можно уточнить у продавца. Так согласно Санитарно – эпидемиологическим требованиям к организации торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов (СП 2.3.6.1066-01), продавец (владелец) мелкорозничной сети обеспечивает:

а) содержание палатки, киоска, автофургона, тележки, лотка, а также окружающей территории в чистоте;

б) прием и реализацию пищевых продуктов с документами, подтверждающими их происхождение, качество и безопасность;

в) контроль за соблюдением сроков годности и правил отпуска пищевых продуктов (при отпуске пользоваться щипцами, совками, лопатками и др.).

Степень зрелости зависит от вида фруктов. Бананы, киви, груши, манго, авокадо всегда собирают на четверть незрелыми, иначе их невозможно транспортировать. Эти фрукты можно купить немного зеленоватыми, они дозреют дома.

Все цитрусовые, ананасы и гранаты снимают зрелыми, они хорошо хранятся. Абрикосы, персики и хурму собирают спелыми, но они очень быстро портятся, равно как и ягоды, и дыни.

Не лишним будет обратить внимание на запах фруктов. Спелые фрукты имеют сильный приятный аромат. Если запах отсутствует, плоды незрелые, а значит, не так богаты витаминами. Кроме того, количество полезных веществ уменьшается при длительном хранении, даже дома в холодильнике, так что лучше отказаться от идеи покупать фрукты впрок. Также не стоит приобретать фрукты, которые имеют затхлый запах, свидетельствующий об их неправильной транспортировке и хранении.

Перед употреблением важно тщательно вымыть фрукты, если не сделать этого, то вместе с витаминами в наш организм могут попасть и вредные вещества. Употреблять их можно с кожурой, так они будут более полезными. Как известно, что именно в верхнем слое кожуры сосредоточены витамины.



Если же употреблять плод с кожурой не хочется, то нужно постараться очистить фрукт как можно тоньше и делать это непосредственно перед едой, чтобы витамины не окислялись на воздухе.

Еще одно правило, которым стоит руководствоваться при выборе фруктов это вес. Если сравнит несколько с виду одинаковых фруктов, то окажется, что наиболее вкусным окажется самый тяжелый плод.

Если речь идет о приобретении ни целого фрукта, ягоды, а его части, как, например часто бывает с дынями и арбузами, то стоит обратить внимание, на то, как давно был разрезан плод.

В соответствии с п. 34 Правил продажи отдельных видов товаров, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 19 января 1998 г. № 55, в случае предпродажного фасования и упаковки развесных товаров, производимых продавцом, объем фасуемых товаров с короткими сроками годности не должен превышать объема их реализации в течение одного дня торговли.

На расфасованном товаре указывается его наименование, вес, цена за килограмм, стоимость отвеса, дата фасования, срок годности, номер или фамилия весовщика.

При продаже продовольственных товаров, расфасованных и упакованных изготовителем с указанием веса на упаковке, их дополнительное взвешивание не производится.

Соблюдая все эти нехитрые правила, покупатель должен остаться доволен выбранным товаром, но если вдруг станет понятно, что приобретенные плоды являются некачественными то на основании ст. 18 Закона РФ «О защите прав потребителей» он может требовать от продавца либо расторжения договора купли-продажи и возврата, уплаченных за товар денежных средств, либо замены на товар надлежащего качества.